

Dauer:

30 Tage

Individuelle Einstiegstermine

Tägliche Schulung

Montag - Freitag

39 Stunden pro Woche bei Vollzeit

bei Teilzeit in Absprache mit der Agentur für Arbeit

Mo. - Do., 8:00 – 17:00 Uhr

Fr., 8:00 – 13:00 Uhr

Bei Teilzeit werden die Unterrichtszeiten
entsprechend angepasst



Durchführungsort:

Volkshochschule ARBERLAND

im ARBERLAND HAUS

Amtsgerichtstraße 6 - 8

94209 Regen

Maßnahmeträger:

Volkshochschule ARBERLAND

Amtsgerichtstraße 6 – 8

94209 Regen

⇒ **Anmeldung:**

09921 9605-4434

Volkshochschule ARBERLAND

Amtsgerichtstraße 6 – 8, 94209 Regen

Information und Anmeldung:

Volkshochschule ARBERLAND

ARBERLAND HAUS Regen

Amtsgerichtstraße 6 - 8

94209 Regen

Tel. 09921 9605-4434

Fax 09921 9605 4455

www.vhs-arberland.de

E-Mail info@vhs-arberland.de

vhs Volkshochschule
ARBERLAND

Aktivierung



**Ab April 2025
Individuelle Eintrittstermine**

Volkshochschule ARBERLAND
Amtsgerichtstraße 6 – 8 • 94209 Regen
Tel. 09921 9605-0
Fax 09921 9605 4455
Internet www.vhs-arberland.de
E-Mail info@vhs-arberland.de



Ziele:

Teilnehmende mit Aktivierungsbedarf durch gezielte Hilfestellung auf eine dauerhafte berufliche Eingliederung in eine versicherungspflichtige Beschäftigung vorzubereiten.

Zeitlicher Ablauf:

Die Teilnahmedauer beträgt 30 Tage. Der Eintritt in die Maßnahme ist von April 2025 bis März 2026 möglich. Unterrichtstage sind Montag - Freitag. Es besteht täglich Anwesenheitspflicht. In Vollzeit beträgt die wöchentliche Anwesenheit 39 Stunden, auch während dem Maßnahmeanteil beim Arbeitgeber. Die Teilnahme ist auch in Teilzeit möglich und wird mit der Agentur für Arbeit individuell abgestimmt. Fehltag müssen nachgeholt werden, in diesem Fall verlängert sich die Teilnahmedauer.

Versicherungsschutz:

Während der Maßnahme besteht Haftpflichtversicherungsschutz und Unfallversicherungsschutz über die Volkshochschule ARBERLAND.

Inhalte:

Analyse des Arbeitsmarktes (2 Tage)

- Überblick über den aktuellen Arbeitsmarkt in der Region / bundesweit
- Möglichkeiten im Rahmen der digitalen Transformation und der Arbeitswelt 4.0
- Vorstellung von Berufen und deren aktuelle Arbeitsbedingungen sowie Anforderungen in verschiedenen Branchen

Persönliche Standortbestimmung (3 Tage)

- Aufarbeitung und Aktualisierung aller berufsrelevanten Daten
- Feststellung berufsbezogener Stärken und Kompetenzen und Überprüfung von Qualifikationen
- Online-Plattform „mein NOW“
- Erarbeitung von Eignungen, Neigungen und Fertigkeiten, ggf. Feststellung vorhandener Deutschkenntnisse
- Zusammenstellung von Zeugnissen, Unterlagen und Nachweisen
- Herausarbeitung von Schlüsselqualifikationen
- Erarbeitung von Eingliederungschancen

Individuelles Bewerbungscoaching (7 Tage)

- Reflexion bisheriger Bewerbungsaktivitäten
- Analyse erfolgloser Bewerbungen und Vorstellungsgespräche, Optimierung der individuellen Bewerbungsunterlagen
- Analyse des Bewerberpotentials und Berufswegplanung
- Training marktadäquaten Bewerbungs- und Vorstellungsverhaltens - analog und digital
- Auswirkungen der virtuellen Realität im Bewerbungsprozess
- Unterstützung bei der aktiven Stellensuche und individuelles Coaching als Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und auf Wunsch Begleitung zu Vorstellungsgesprächen
- Alternative Beschäftigungsformen wie Zeitarbeit, Selbständigkeit, Befristung
- Vereinbarkeit von Familie- und Beruf, Homeoffice-Möglichkeiten, Erhöhung der Mobilität

Kompetenzbilanzierung und Aktivierung mit ProfilPASS-Beratung (6 Tage)

- ProfilPASS-Beratung
- Grundlagen Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Umgangsformen im Arbeitsleben
- Individuelles Durcharbeiten des ProfilPASS
- Teilbereich Kommunikation und Beseitigung individueller Hemmnisse
- Abbau von individuellen Vermittlungshemmnissen
- Entwicklung Selbstvermarktungsstrategien
- Training marktadäquaten Bewerbungs- und Vorstellungsverhalten
- Reflexion des eigenen Bewerbungsverhaltens
- Optimierung des eigenen Auftretens und Verhaltens am Telefon, bei schriftlichen und digitalen Unterlagen, bei Vorstellungsgesprächen
- Erarbeiten realistischer beruflicher Perspektiven

Digitalisierung und Künstliche Intelligenz in der Arbeitswelt (2 Tage)

- Auswirkungen der Digitalisierung auf die Arbeitswelt
- Zukunftskompetenzen und -anforderungen im Berufsleben
- Neue und soziale Medien in der Arbeitswelt 4.0
- Ökologische Ziele in der Arbeitswelt

- Funktionsweise von KI, Möglichkeiten und Unterstützung durch KI sowie Gefahren durch KI und Erkennung von Fälschungen
- Aktuelle Informationen über das Online-Angebot der BA im Internet
- eService und A-mobil-App
- Karriere & Weiterbildung

Maßnahmeteile bei einem Arbeitgeber (10 Tage)

- Maßnahmeteile bei einem Arbeitgeber in Höhe von 10 Tagen
- Je nach persönlicher Verfügbarkeit in Vollzeit oder Teilzeit
- Unterstützung bei der Akquise geeigneter Betriebe und geeigneter freier Arbeitsplätze
- Betreuung und Unterstützung der Teilnehmenden vor, während und nach den Maßnahmeteilen bei einem Arbeitgeber



So finden Sie uns:

Adresse: Amtsgerichtstr. 6-8, 94209 Regen

Vom Bahnhof in Regen: ca. 10 Minuten Fußweg (Richtung Stadtplatz gehen und von dort den Wegweisern Richtung vhs folgen)

Vom Stadtplatz in Regen: ca. 5 Minuten Fußweg (den Wegweisern Richtung vhs folgen - über den Kirchplatz Richtung Polizei und vhs)

Kostenlose Parkplätze vorhanden (soweit frei)

Ansprechpartner:

Greta Brock
Simone Köstlmeier

Die vhs ARBERLAND ist nach dem EFQM-Modell (European Foundation for Quality Management) zertifiziert als Outstanding Organisation.



Unsere Volkshochschule ist durch die Deutsche Gesellschaft für Zertifizierung von Managementsystemen (DQS) gemäß AZAV 343628 zertifiziert.

