

KURS-TERMINE

KursNr: h18830

Samstag, 08.11. und Samstag, 15.11.2025

jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

vhs Heidelberg, Raum 406

Gebühr: 96,00 € (inkl. Pausengetränke)

INFOABEND

KursNr: h188301

Dienstag, 30.09.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

kostenfrei, Voranmeldung gewünscht

ANMELDUNG

Lisa Gulden

06221 9119-31

hag@hag-hd.de



Heidelberger Akademie
für Gesundheitsbildung

*Eine Kooperation der Heidelberger Akademie
für Gesundheitsbildung mit der vhs Heidelberg*

NOCH MEHR GESUNDHEIT

Hier finden Sie unsere weiteren
Angebote der Heidelberger
Akademie für Gesundheitsbildung



**VOLKS
HOCH
SCHULE**
HEIDELBERG

Bergheimer Str. 76 69115 Heidelberg
06221 911911 info@vhs-hd.de www.vhs-hd.de


Heidelberger Akademie
für Gesundheitsbildung

**VOLKS
HOCH
SCHULE**
HEIDELBERG

02
25

MULTIPLI- KATOREN- SCHULUNG

Strategien für pflegende
Angehörige: Kompetent und
einfühlsam begleiten





MULTIPLIKATOREN-SCHULUNG

Strategien für pflegende Angehörige:
Kompetent und einfühlsam begleiten

Diese Schulung richtet sich an Multiplikatoren – Personen, die ihr Wissen über Pflege, Achtsamkeit und emotionale Bewältigung nicht nur für sich selbst nutzen, sondern es auch an andere weitergeben möchten. Der Kurs vermittelt fundierte Fachkenntnisse und praxisnahe Methoden, um Pflegende zu unterstützen, sie in ihrem Alltag zu begleiten und als Ansprechperson wertvolle Impulse zu geben.

INFOABEND

Moderation:
Dr. Andrea Wetzel
Di, 30.09.2025,
19:00 – 20:00 Uhr

vhs Heidelberg,
Cafeteria

Eintritt frei

Voranmeldung
gewünscht

KON- TAKT

Karin Kral-Laier
06221 9119-30
kral@vhs-hd.de

Lisa Gulden
06221 9119-31
hag@hag-hd.de

KURSYNHALTE

1. Verständnis von Erkrankungen – insbesondere Demenz
2. Achtsames Wahrnehmen – Gegenwärtigkeit fördern
3. Eigene Stärken ausbauen – Klarheit und Balance finden
4. Umgang mit emotionalen Reaktionen – Emotionsregulation in der Pflege
5. Beziehungsgestaltung und Intimität in der Pflege
6. Anerkennen, was ist – Die letzte Reise begleiten
7. Zukunftsperspektiven – den Blick nach vorne richten
8. Unterstützungsleistungen und Alltagshilfen nutzen
9. Exkurs: Validation – In die Schuhe des Pflegebedürftigen steigen

ZIELGRUPPE

Multiplikatoren in der Pflege – Fachkräfte, ehrenamtliche Unterstützende sowie pflegende Angehörige, die ihr Wissen weitergeben und andere in ihrem Pflegealltag begleiten möchten.

DOZENTIN: DR. PHIL. ANDREA WETZEL, M. A

Dr. Wetzel bringt umfassendes Wissen aus den Bereichen Erziehungswissenschaft, Kriminologie und Kinder- und Jugendpsychiatrie mit. Ihre Promotion widmete sie der Gesundheitsförderung bei Frauen mit Brustkrebs. Als langjährige Mitarbeiterin einer großen Krankenkasse und des Instituts für Gerontologie der Universität Heidelberg erforschte sie Rehabilitationsansätze für Schlaganfallpatienten und Pflegeheimbewohner sowie die Situation pflegender Angehöriger.

Neben ihrer Tätigkeit als Lehrbeauftragte an der Katholischen Fachhochschule Mainz befasst sie sich intensiv mit Themen wie systemischer Beratung, psychischen Erkrankungen und Achtsamkeit. Ihre Veröffentlichungen, darunter das Buch „Leben mit dem ewigen Abschied“, sowie persönliche Erfahrungen in der häuslichen Pflege unterstreichen ihre Expertise.