

Erdung

Ein Wochenende für Ruhe, Entspannungspausen und Balance

Ein Angebot zur Auffrischung und Vertiefung
für Erfahrene und zum Kennenlernen
für Interessierte



Osnabrück
16. / 17. November 2024

Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstr. 18
49074 Osnabrück

Erdung

Ein Wochenende für Ruhe, Entspannungspausen und Balance

Ein Angebot zur Auffrischung und Vertiefung für Entspannungs – und Balance-trainer*innen und zum Kennenlernen für Interessierte.

Ein Wochenende der Erdung für dich. Ankommen bei dir selbst, zur Ruhe kommen, neue Gelassenheit kennenlernen.

Entspannung findet im Körper, dem Geist und der Seele statt. Alle Ebenen des Menschseins können wir ausbalancieren, um zur inneren Mitte zu finden und daraus Erdung wahrnehmen. Erfahre Neues, erlebe Bekanntes und DICH an diesem Wochenende.

Ref. Dipl.-Des Marion Schulte, zertifizierte Yoga-Lehrerin

Termin Sa. 16.11.2024, 09:00 bis 16:30 Uhr
So. 17.11.2024, 09:00 bis 13:00 Uhr

Ort Gemeindehaus St. Matthias Osnabrück-Pye
Untere Waldstr. 7, 49090 Osnabrück

Kosten 165 €

Hinweis Für Kaffee, Tee und Snacks ist gesorgt.
Für mittags bitte eigenen Imbiss mitbringen.

Kontakt Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück
Maja Tabeling
Tel. 0541 35868-77
Mail: info@keb-os.de
www.keb-os.de

Anmeldeschluss: Do. 07.11.2024

Die ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie unter www.keb-os.de.

Anmeldung (auch online möglich)

Hiermit melde ich mich an zum Kurs

Erdung (ZOG4003)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Handy

E-Mail

SEPA-Lastschriftmandat

KEB Osnabrück, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Gläubiger ID: DE07 ZZZ 0000 0461 755. Die Mandatsreferenz setzt sich zusammen aus dem Kürzel „KEB“ und Ihrer TN-Nr.; im Feld Verwendungszweck finden Sie folgende Angaben: Kursnummer, TN-Name, TN-Vorname, Kurstitel. Ich ermächtige die KEB, Zahlungen von meinem Konto mittels einmaliger Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KEB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers

IBAN DE _ _ _ _ _

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

Datum Unterschrift