

## Infos

**Termin** Do. 16.05.2024, 18:00 - 20:30 Uhr

**Ort** Kath. FABI / KEB Osnabrück, Saal,  
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück

**Leitung** Birgit Lemper,  
Geschäftsstellenleiterin KEB Osnabrück

**Kosten** Für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen der KEB und  
Kooperationspartner\*innen ist die Veranstaltung  
kostenfrei.

**Kontakt** Tel. 0541 35868-71  
info@keb-os.de  
www.keb-os.de



**Anmeldeschluss:** Fr. 10.05.2024

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht!  
Sie erhalten aber Nachricht, wenn der Kurs nicht wie  
angegeben stattfindet.

### Datenschutz

Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen (und unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz, das sich an die EU-DSGVO anlehnt). Sie haben jederzeit das Recht, Ihre bei uns gespeicherten Daten einzusehen, sie löschen zu lassen oder der weiteren Verarbeitung zu widersprechen. Wenden Sie sich dazu an die im Flyer genannte Anmeldeadresse. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de).

Katholische Erwachsenenbildung  
Große Rosenstr. 18  
49074 Osnabrück

# Thematischer Fachabend für Örtliche Leitungen und Kooperationspartner \*innen der KEB



Osnabrück  
16. Mai 2024

# Thematischer Fachabend für Örtliche Leitungen und Kooperationspartner\*innen der KEB

In einer letzten Dekanatsversammlung im Landkreis Osnabrück kam der Wunsch auf, Referent\*innen kennenzulernen, die für ein Angebot in der Kirchengemeinde angefragt werden können. Diesen Vorschlag haben wir aufgenommen und freuen uns über unseren ersten kleinen Fachabend. Auch für den Austausch untereinander, Begegnung und einen kleinen Imbiss soll genügend Zeit sein.

Für den ersten Thematischen Fachabend konnten sechs Referent\*innen gewonnen werden, die sich und Ihre Themen an diesem Abend kurz vorstellen mögen. Sie alle würden sich freuen, auch zu Ihnen in die Kirchengemeinde vor Ort zu kommen, um einen Abend/ Tag oder eine kleine Seminarreihe zu gestalten.

Wir freuen uns auf Ihre/ Eure Anmeldungen unter [www.keb-os.de](http://www.keb-os.de)

Im Namen aller Vorstände und Kolleg\*innen der KEB  
Geschäftsstelle Osnabrück

Birgit Lemper

## Ablauf

- 18:00 Uhr Begrüßung und Vorstellung des Abends
- 18:10 Uhr Was gibt es Neues in der KEB Osnabrück
- 18:20 Uhr Vorstellung der Themen und Referent\*innen
- 19:20 Uhr Möglichkeit zur Begegnung mit den Referent\*innen und untereinander

## Inhalte

Ref. Jens Friedrichs

- › Entfalte deine Kräfte – mehr Wissen über Meditations- und Entspannungstechniken
- › Das Nilpferd im Kopf ... „Das innere Kino zur Ruhe kommen lassen“

Ref. Bettina Tusk

- › Aufräumen im besten Alter

Ref. Iris Kunert

- › The week – Eine Woche für das Klima

Ref. Thorsten Engwer

- › Glücklichein: Als wenn Sie Besseres zu tun hätten?
- › Seelische Widerstandsfähigkeit: Im Alltag und in der Krise wachsen
- › Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung: Wie wehre ich mich wirkungsvoll?
- › Vergebung: Ein „Arzneimittel“ ohne Risiken und Nebenwirkungen

Ref. Ranna El Moussaoui, Cimen Amar, Karima Kanjo

- › 3 Frauen, 5 Länder, 6 Identitäten – Ein Gespräch über Zugehörigkeit, Identität und Vorurteile

Ref. Heike Uhlmann und Michaela Jedlitschka

- › „Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen“ – Integrative Gestaltarbeit

Ref. Dagmar Teuber-Montico

- › Digital Kompass

## Anmeldung (auch online möglich)

Hiermit melde ich mich an:

„Thematischer Fachabend für Örtliche Leitungen und Kooperationspartner\*innen der KEB“

Do. 16.05.2024 (ZOGP4011)

---

Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ, Ort

---

Telefon

---

E-Mail

Ich bin tätig als örtl. Leitung in:

\_\_\_\_\_ seit: \_\_\_\_\_

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

---

Datum      Unterschrift