

Kursinformationen

Dozentin

Tatiana Diekmann

Kursnummer

1055

Uhrzeit

09:00 - 11:15

Kursgebühr

60,00€

Termine

29. September 2025

06. Oktober 2025

27. Oktober 2025

03. November 2025

10. November 2025

17. November 2025

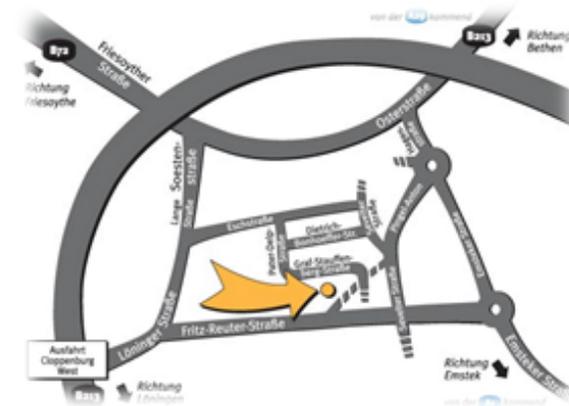
24. November 2025

01. Dezember 2025

08. Dezember 2025

15. Dezember 2025

So finden Sie uns...



Kath. Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V.
Graf-Stauffenberg-Straße 1-5
49661 Cloppenburg

Nähere Informationen und Anmeldung unter:



04471 9108 0



04471 9108 50



verwaltung@bildungswerk-clp.de



www.bildungswerk-clp.de

Eltern-Kind OASE

Orientierung

Austausch

Spielen

Erleben



Katholische
Erwachsenenbildung
Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V.

Eltern-Kind OASE

Die **Eltern-Kind-OASE** steht für...

Orientierung

Informationen zu kindlicher Entwicklung und Erziehungsthemen, Alltagsthemen (Schlaf, Ernährung, Grenzen setzen, Rituale), Impulse für eine bewusste und stärkende Elternrolle

Austausch

Raum für Fragen, Gespräche und gegenseitige Unterstützung, Erfahrungsaustausch zwischen Eltern in ähnlichen Lebenssituationen, Förderung sozialer Kontakte für Kinder und Eltern

Spiele

Gemeinsame Spiele, Lieder, kreative Angebote für Eltern und Kinder, Sinnesanregungen, Bewegung und kleine Rituale für den Alltag, Freude am gemeinsamen Tun und Entdecken

Erleben

Alltagsnahe Übungen und Tipps, die sich leicht in die Familie integrieren lassen, Förderung von Selbstfürsorge und Balance im Familienalltag, Werte und Haltungen im Familienleben reflektieren



Zielgruppe

- Für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahren
- Für Mütter, Väter und andere liebevolle Bezugspersonen
- Für Familien, die Austausch, Impulse und Gemeinschaft suchen
- Für alle, die wertvolle Zeit mit ihrem Kind erleben möchten

Ziele

- Stärkung der Elternkompetenz durch praxisnahe Impulse und Orientierung
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung durch gemeinsames Erleben und wertvolle Zeit
- Aufbau eines tragenden Netzwerks durch Austausch mit anderen Eltern
- Unterstützung einer positiven, lebendigen Familienkultur
- Schaffung von Wohlfühlmomenten, die Kraft und Inspiration für den Alltag geben

Mitzubringen: kleine Snacks und Getränke für Sie und Ihr Kind