

# Kursinformationen

**Kursnummer: 1055**

Start: 27.10.2025

immer Montags 09:00 - 11:15 Uhr  
mit Tatiana Diekmann

## Termine

Montag • 27. Oktober 2025  
Montag • 03. November 2025  
Montag • 10. November 2025  
Montag • 17. November 2025  
Montag • 24. November 2025  
Montag • 01. Dezember 2025  
Montag • 08. Dezember 2025  
Montag • 15. Dezember 2025  
Montag • 12. Januar 2026  
Montag • 19. Januar 2026

**Kursnummer: 1056**

Start: 28.10.2025

immer Dienstags 08:30 - 10:45 Uhr  
mit Carolin Kroschwitz und Tanja Iwo

## Termine

Dienstag • 28. Oktober 2025  
Dienstag • 04. November 2025  
Dienstag • 11. November 2025  
Dienstag • 18. November 2025  
Dienstag • 25. November 2025  
Dienstag • 02. Dezember 2025  
Dienstag • 09. Dezember 2025  
Dienstag • 16. Dezember 2025  
Dienstag • 06. Januar 2026  
Dienstag • 13. Januar 2026

## So finden Sie uns...



Kath. Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V.  
Graf-Stauffenberg-Straße 1-5  
49661 Cloppenburg

## Nähere Informationen und Anmeldung unter:



04471 9108 0



04471 9108 50



verwaltung@bildungswerk-clp.de



www.bildungswerk-clp.de

# Eltern-Kind OASE

Orientierung

Austausch

Spielen

Erleben



Katholische  
Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V.

# Eltern-Kind OASE

Die **Eltern-Kind-OASE** steht für...

## Orientierung

Informationen zu kindlicher Entwicklung und Erziehungsthemen, Alltagsthemen (Schlaf, Ernährung, Grenzen setzen, Rituale), Impulse für eine bewusste und stärkende Elternrolle

## Austausch

Raum für Fragen, Gespräche und gegenseitige Unterstützung, Erfahrungsaustausch zwischen Eltern in ähnlichen Lebenssituationen, Förderung sozialer Kontakte für Kinder und Eltern

## Spiele

Gemeinsame Spiele, Lieder, kreative Angebote für Eltern und Kinder, Sinnesanregungen, Bewegung und kleine Rituale für den Alltag, Freude am gemeinsamen Tun und Entdecken

## Erleben

Alltagsnahe Übungen und Tipps, die sich leicht in die Familie integrieren lassen, Förderung von Selbstfürsorge und Balance im Familienalltag, Werte und Haltungen im Familienleben reflektieren



## Zielgruppe

- Für Eltern mit Kindern von 1–3 Jahren
- Für Mütter, Väter und andere liebevolle Bezugspersonen
- Für Familien, die Austausch, Impulse und Gemeinschaft suchen
- Für alle, die wertvolle Zeit mit ihrem Kind erleben möchten

## Ziele

- Stärkung der Elternkompetenz durch praxisnahe Impulse und Orientierung
- Förderung der Eltern-Kind-Bindung durch gemeinsames Erleben und wertvolle Zeit
- Aufbau eines tragenden Netzwerks durch Austausch mit anderen Eltern
- Unterstützung einer positiven, lebendigen Familienkultur
- Schaffung von Wohlfühlmomenten, die Kraft und Inspiration für den Alltag geben

Mitzubringen: kleine Snacks und Getränke für Sie und Ihr Kind