

Aufbauseminare - Trauer 2026

Rituale im Bereich Trauer und Palliative Care Rituale als Kraftquelle

Wer im Bereich Palliative Care oder in der Trauerbegleitung arbeitet, begegnet regelmäßig Abschied, Leid und Verlust.

Rituale können dabei helfen, emotionale Belastungen zu verarbeiten, Grenzen zu wahren und zugleich Nähe und Menschlichkeit zu ermöglichen – für die Betroffenen, für Angehörige und nicht zuletzt für die Fachkräfte selbst.

Diese Veranstaltung ist für die Mitarbeitenden bestimmt, die den Wert von Ritualen bewusst in ihrer Arbeit integrieren oder neue Impulse für den Alltag gewinnen möchten.

Themen der Veranstaltung:

- Die Bedeutung von Ritualen in Sterbe- Abschieds- und Trauerprozessen
- Rituale im Team: Abschiedskultur, Gedenken und Selbstfürsorge
- Praktische Beispiele für den Arbeitsalltag
- Austausch von persönlichen Erfahrungen und Bedürfnissen

Dozentin: Marion Zwilling
Termin: 05.05.2026,
Uhrzeit: 09:00 – 15:45 Uhr
Gebühr: 145,00 €
Ort: Bildungswerk Cloppenburg
Kursnr.: **3027**

Resilienz: Die Kraft der Stehaufmännchen

In der Begleitung stehen wir oft vor belastenden Situationen und unerwarteten Herausforderungen. Eine resiliente Haltung hilft, optimistisch, lösungsorientiert und gelassen zu bleiben. In unserer Fortbildung erfahren Sie, wie Sie Ihre Widerstandskraft stärken und mit praktischen Strategien besser mit Stress und Veränderungen umgehen können. Entwickeln Sie Ihre Resilienz als persönliche Stärke und profitieren Sie von konkreten Werkzeugen, die Sie direkt im Alltag anwenden können – für mehr Gelassenheit und Erfolg!

Inhalte der Fortbildung:

- Die resiliente Haltung
- Wie Optimismus, Lösungsorientierung und Akzeptanz zu einem positiven Umgang mit schwierigen Situationen beitragen
- Resistente Handlungsstrategien entwickeln und trainieren
- Beziehungen gestalten: Verlässliche Netzwerke aufbauen und pflegen
- Zukunft planen: Zielorientierung und Flexibilität verbinden
- Verantwortung übernehmen: Proaktives Handeln in herausfordernden Momenten
- Selbstregulation: Emotionale und mentale Stabilität fördern

Dozentin: Dr. Cornalia Schmedes
Termin: 07.10.2026
Uhrzeit: 09:00 – 15:45 Uhr
Gebühr: 145,00 €
Ort: Bildungswerk Cloppenburg
Kursnr.: **3030**

Gruppendynamik verstehen und steuern Umgang mit verschiedenen Persönlichkeiten in der Trauerarbeit

In der Begleitung trauernder Menschen treffen wir immer wieder auf unterschiedliche Persönlichkeiten, Bedürfnisse und Kommunikationsstile. Diese Vielfalt kann eine Gruppe bereichern – und auch herausfordern. Wer Gruppenprozesse gut versteht und bewusst gestaltet, kann Spannungen vorbeugen und die unterschiedlichen Persönlichkeiten und Bedürfnisse gut im Blick behalten. In diesem praxisnahen Tagesseminar setzen wir uns mit typischen Dynamiken in Gruppen auseinander.

Inhalte des Seminars u.a.:

- Grundverständnis von Gruppendynamik in der Trauerarbeit
- Persönlichkeitstypen erkennen und verstehen
- Praktische Übungen zur Selbsterfahrung und Reflexion /oder: auf Wunsch: supervisorische Begleitung eigener Erlebnisse im Bereich der Arbeit mit Trauergruppen

Dozentin: Susanne Claus
Termin: 04.11.206
Uhrzeit: 09:00 – 15:45 Uhr
Gebühr: 145,00 €
Ort: Bildungswerk Cloppenburg
Kursnr.: **3033**

Ansprechpartnerin: Kathrin Scheper-Fachbereich Pflege und Begleitung, Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V., Tel.: 04471/9108-45, E-Mail: kscheper@bildungswerk-clp.de

Anmeldungen: über das Anmeldeformular beim Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V., Tel.: 04471/9108-0, Fax: 04471/9108-50,

Internet: www.bildungswerk-clp.de, E-Mail: verwaltung@bildungswerk-clp.de