



natureOffice.com/DE-275-YJ4AYC3

keb-os.de

SICH WOHLFÜHLEN MIT TAICHI QIGONG

Für Anfänger*innen
und Fortgeschrittene



Osnabrück
13. Juni 2026

Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstr. 18
49074 Osnabrück



Katholische
Erwachsenenbildung
Osnabrück e.V.

Sich wohlfühlen mit Taichi Qigong

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Mit den harmonischen Bewegungen des 18er Taichi Qigong – Shibashi – in die Welt des Qigong und Taichi einsteigen.

Dieser Workshop bietet einfache und komplexe Bewegungssequenzen zum Lockern und Mobilisieren, die helfen sanft im Körper anzukommen und zu entspannen. Eine Entspannungseinheit zum Abschluss hilft die vitale Energie des Qi für Nerven- und Immunsystem zu bewahren.

Ref. Dipl.-Des Marion Schulte, zertifizierte Yoga-, Taichi- und Qigong-Lehrerin

Termin Sa. 13.06.2026, 09:00 – 13:00 Uhr

Ort Gemeindehaus St. Matthias
Untere Waldstr. 7, 49090 Osnabrück

Kosten 45 €

Hinweis Bitte mitbringen: Matte, Kissen, Decke, Trinkflasche, bequeme Kleidung und Socken

Kontakt Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück
Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück
Maja Tabeling
Tel. 0541 35868-71
Mail: info@keb-os.de
www.keb-os.de

Anmeldeschluss: Mi. 03.06.2026

Die ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie unter www.keb-os.de.

Anmeldung (auch online möglich)

Hiermit melde ich mich an zum Kurs

Sich wohlfühlen mit Taichi Qigong (ZOG6003)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Handy

E-Mail

SEPA-Lastschriftmandat

KEB Osnabrück, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Gläubiger ID: DE07 ZZZ 0000 0461 755. Die Mandatsreferenz setzt sich zusammen aus dem Kürzel „KEB“ und Ihrer TN-Nr.; im Feld Verwendungszweck finden Sie folgende Angaben: Kursnummer, TN-Name, TN-Vorname, Kurstitel. Ich ermächtige die KEB, Zahlungen von meinem Konto mittels einmaliger Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KEB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers

IBAN DE _ _ _ _ _

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

Datum Unterschrift