

# Aufbauseminare - Palliative Care 2026

## Palliativmedizinische Behandlungsmethoden in schwierigen Situationen

Palliativmedizin steht nicht nur für die Linderung von Symptomen, sondern auch für Orientierung in komplexen und herausfordernden Situationen. Wenn Standardmaßnahmen an die Grenzen stoßen, sind Erfahrung, ethisches Feingefühl und ein guter kollegialer Austausch gefragt.

### Themen der Veranstaltung:

- Umgang mit therapieresistenten Schmerzen und anderen belastenden Symptomen
- Entscheidungsfindung bei Unsicherheit: Was ist noch sinnvoll- was nicht mehr?
- Krisenintervention in akuten familiären oder psychosozialen Belastungslagen
- Ethische Dilemmata, Patientenverfügungen und Teamkonflikte
- Fallbeispiele und Austausch aus der Praxis

Dozent: Dr. Tomas Wolff  
Termin: 20.04.2026  
Uhrzeit: 09:00 – 15:45 Uhr  
Gebühr: 145,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3026**

## Rituale im Bereich Trauer und Palliative Care

### Rituale als Kraftquelle

Wer im Bereich Palliative Care oder in der Trauerbegleitung arbeitet, begegnet regelmäßig Abschied, Leid und Verlust.

Rituale können dabei helfen, emotionale Belastungen zu verarbeiten, Grenzen zu wahren und zugleich Nähe und Menschlichkeit zu ermöglichen – für die Betroffenen, für Angehörige und nicht zuletzt für die Fachkräfte selbst.

Diese Veranstaltung ist für die Mitarbeitenden bestimmt, die den Wert von Ritualen bewusst in ihrer Arbeit integrieren oder neue Impulse für den Alltag gewinnen möchten.

### Themen der Veranstaltung:

- Die Bedeutung von Ritualen in Sterbe- Abschieds- und Trauerprozessen
- Rituale im Team: Abschiedskultur, Gedenken und Selbstfürsorge
- Praktische Beispiele für den Arbeitsalltag
- Austausch von persönlichen Erfahrungen und Bedürfnissen

Dozentin: Marion Zwilling  
Termin: 05.05.2026  
Uhrzeit: 09:00 – 15:45 Uhr  
Gebühr: 145,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3027**

## „Wie aus heiterem Himmel...“ Sprachlosigkeit in der pflegerischen Begleitung

In der Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen erleben wir Situationen, die uns unerwartet treffen- wie aus heiterem Himmel. Worte fehlen. Schweigen wird spürbar.

Sprachlosigkeit tritt ein, nicht aus Gleichgültigkeit, sondern aus Erschütterung, Ohnmacht und Mitgefühl.

Wie gehen wir damit um? Wie können wir auch ohne Worte halt geben?

Und was braucht es, damit Sprachlosigkeit nicht zur Distanz, sondern zur Verbindung wird.

Dozent: Stefan Kliesch  
Termin: 04.06.2026  
Uhrzeit: 09:00 – 15:45 Uhr  
Gebühr: 145,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3028**

**Ansprechpartnerinnen:** Lisa Wempe Tel.: 04471/9108-22, E-Mail: [lwempe@bildungswerk-clp.de](mailto:lwempe@bildungswerk-clp.de) / Kathrin Scheper Tel.: 04471/9108-45, E-Mail: [kscheper@bildungswerk-clp.de](mailto:kscheper@bildungswerk-clp.de)

**Anmeldungen:** über das Anmeldeformular beim Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V., Tel.: 04471/9108-0, Fax: 04471/9108-50,

Internet: [www.bildungswerk-clp.de](http://www.bildungswerk-clp.de), E-Mail: [verwaltung@bildungswerk-clp.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-clp.de)

## **Macht und Ohnmacht in der palliativen Begleitung**

Die Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen stellt Pflegende und Angehörige vor besonderen Herausforderungen. Gefühle von Ohnmacht und Grenzen der eigenen Möglichkeiten prägen diese sensible Arbeit. Für Mitarbeiter stellen sich dabei besondere Fragen:

### **In dieser Fortbildung setzen wir uns mit folgenden Fragen auseinander:**

- Wo erlebe ich Macht und wo Ohnmacht in meiner Arbeit mit Patienten und Angehörigen?
- Was bedeutet Macht in unserem pflegerischen Alltag?
- Wie kann ich mit den eigenen Grenzen achtsam umgehen, ohne die Würde und Selbstbestimmung der Betroffenen aus dem Blick zu verlieren?
- Welche Ressourcen helfen mir, handlungsfähig zu bleiben, auch wenn scheinbar nichts mehr zu tun ist?

Diesen und vielen anderen Fragen werden wir an diesem Tag nachgehen. Dieses Seminar soll Raum für Reflexion, fachlichen Input und praxisorientierten Austausch bieten.

Dozentin: Irina Darscht  
Termin: 30.06.2026  
Uhrzeit: 09:00 – 15:45 Uhr  
Gebühr: 145,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3041**

## **Neurologische Krankheitsbilder bei palliativen Patienten**

Neurologische Erkrankungen wie bösartige Tumore des ZNS, Morbus Parkinson, ALS oder fortgeschrittene Demenzen stellen besondere Herausforderungen in der palliativen Versorgung dar – sowohl medizinisch, pflegerisch und auch kommunikativ.

Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte aus dem Bereich Palliative Care, die ihr Wissen erweitern und vertiefen möchten, um auch neurologisch erkrankte Menschen gut palliativ und kompetent begleiten zu können.

### **Inhalte der Veranstaltung:**

- Erkennen und Einordnen neurologischer Symptome in der Palliativsituation
- Symptomkontrolle
- Kommunikation mit Patienten und Angehörigen bei kognitiven Einschränkungen
- Fallbeispiele und Austausch aus der Praxis

Dozent: Dr. Tomas Wolff  
Termin: 28.09.2026  
Uhrzeit: 09:00 – 15:45 Uhr  
Gebühr: 145,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3029**

## **Resilienz: Die Kraft der Stehaufmännchen**

In der Begleitung stehen wir oft vor belastenden Situationen und unerwarteten Herausforderungen. Eine resiliente Haltung hilft, optimistisch, lösungsorientiert und gelassen zu bleiben. In unserer Fortbildung erfahren Sie, wie Sie Ihre Widerstandskraft stärken und mit praktischen Strategien besser mit Stress und Veränderungen umgehen können. Entwickeln Sie Ihre Resilienz als persönliche Stärke und profitieren Sie von konkreten Werkzeugen, die Sie direkt im Alltag anwenden können – für mehr Gelassenheit und Erfolg!

### **Inhalte der Fortbildung:**

- Die resiliente Haltung
- Wie Optimismus, Lösungsorientierung und Akzeptanz zu einem positiven Umgang mit schwierigen Situationen beitragen
- Resistente Handlungsstrategien entwickeln und trainieren
- Beziehungen gestalten: Verlässliche Netzwerke aufbauen und pflegen
- Zukunft planen: Zielorientierung und Flexibilität verbinden
- Verantwortung übernehmen: Proaktives Handeln in herausfordernden Momenten
- Selbstregulation: Emotionale und mentale Stabilität fördern

Dozentin: Dr. Cornelia Schmedes  
Termin: 07.10.2026  
Uhrzeit: 09:00 – 15:45 Uhr  
Gebühr: 145,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3030**

**Ansprechpartnerinnen:** Lisa Wempe Tel.: 04471/9108-22, E-Mail: [lwempe@bildungswerk-clp.de](mailto:lwempe@bildungswerk-clp.de) / Kathrin Scheper Tel.: 04471/9108-45, E-Mail: [kscheper@bildungswerk-clp.de](mailto:kscheper@bildungswerk-clp.de)

**Anmeldungen:** über das Anmeldeformular beim Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V., Tel.: 04471/9108-0, Fax: 04471/9108-50, Internet: [www.bildungswerk-clp.de](http://www.bildungswerk-clp.de), E-Mail: [verwaltung@bildungswerk-clp.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-clp.de)

## **Palliative Sedierung**

### **Sedierung als Ultima Ratio in der Palliativmedizin**

#### **-Unerträgliche Leiden lindern-**

Die meisten schwerkranken Menschen wünschen sich ein Lebensende ohne Schmerzen, Angst, Übelkeit und Luftnot.

Ist Leiden mit entsprechenden Medikamenten und Therapien nicht auf ein erträgliches Maß zu reduzieren und die Symptomlast zu hoch, stellt sich die Frage nach einer palliativen Sedierung. Diese Option ist sorgfältig zu prüfen.

#### **Seminarinhalte:**

- Palliative Sedierung – was ist das?
- Welche Indikatoren sprechen für eine palliative Sedierung?
- Welche alternativen Formen der Leidenslinderung gibt es?
- Wie ist der juristische Rahmen? (Leitlinie/Dokumentation)
- Welche Personen sind von der Entscheidung direkt betroffen? (Patient/An- und Zugehörige/Behandelnde Ärzte/Pflegekräfte...)
- Welche ethischen Kriterien müssen bei der Entscheidungsfindung Beachtung finden?
- Fallbeispiele

Dozent: Dr. Tomas Wolff  
Termin: 23.11.2026  
Uhrzeit: 09:00 – 15:45 Uhr  
Gebühr: 145,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3031**

## **Essen und Trinken hält Leib und Seele**

### **zusammen - was ist, wenn Leib und Seele sich trennen wollen?**

Essen und Trinken steht für Lust und Lebensfreude. In der Palliativen Situation wird dieses Thema oft zur Last - für Patienten, für Zugehörige und Begleitende.

Der oft fließende Übergang zwischen Ernährung zur Lebensverlängerung und Steigerung der Lebensqualität einerseits und der Begrenzung von Essen und Trinken als entlastende Maßnahme bei fortgeschrittener Erkrankung andererseits soll thematisiert werden.

Für Palliativpatienten ist die Prävention von Mangelernährung ebenso wichtig wie „Genuss statt Muss“.

Ziel ist es die individuelle Ernährungsberatung und -therapie als Potential für Lebensqualität und als Standard in der Palliativ Care zu etablieren.

#### **Inhalte:**

- Anpassung von Ernährung, Ernährungsform und Flüssigkeit während der palliativen Lebensphase
- Praxis von natürlicher Nahrungsergänzung und Mundversorgung
- Ernährungsprobleme von Palliativpatienten und Zugehörigen (Fallbeispiele)
- Nahrungsverzicht am Lebensende

Dozentin: Dr. Maria Bullermann-Benend  
Termin: 25.11.2026  
Uhrzeit: 09:00 – 15:45 Uhr  
Gebühr: 165,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3042**

**Anprechpartnerinnen:** Lisa Wempe Tel.: 04471/9108-22, E-Mail: [lwempe@bildungswerk-clp.de](mailto:lwempe@bildungswerk-clp.de) / Kathrin Scheper Tel.: 04471/9108-45, E-Mail: [kscheper@bildungswerk-clp.de](mailto:kscheper@bildungswerk-clp.de)

**Anmeldungen:** über das Anmeldeformular beim Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V., Tel.: 04471/9108-0, Fax: 04471/9108-50,

Internet: [www.bildungswerk-clp.de](http://www.bildungswerk-clp.de), E-Mail: [verwaltung@bildungswerk-clp.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-clp.de)