

# Aufbauseminare - Betreuungskräfte 2026



Katholische  
Erwachsenenbildung  
Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V.

## „Sitztanzen und Spiele in der sozialen Betreuung- gemeinsam aktiv bleiben!“

In dieser Veranstaltung wollen wir mit einfachen Sitztänzen den Kreislauf in Schwung bringen, das Gemeinschaftsgefühl stärken und vor allem: Freude bereiten! Dieser Tag soll zeigen, wie sich Sitztanz als aktivierende Bewegungsform ganz leicht in den Betreuungsalltag integrieren lässt- auch für Menschen mit körperlichen und kognitiven Einschränkungen. Des Weiteren werden an diesem Tag eine bunte Auswahl an unterhaltsamen Spielen, von Gedächtnistraining über kleine Bewegungsspiele vorgestellt. Diese Spielideen sollen zur Aktivierung, Förderung der Gemeinschaft und zur kognitiven Stimulation beitragen.

Dozentin: Rita Thobe  
Termin: 11.03.2026  
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr  
Gebühr: 95,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3003**

## Religiöse Traditionen bei Bewohnern in der Betreuung

In der Versorgung von alten bzw. erkrankten Menschen begegnen uns immer häufiger Menschen mit verschiedenen Religionen. Besonders religiöse Alltagsrituale gewinnen an Bedeutung in der Pflege und in der Betreuung. An diesem Seminartag sollen individuelle und religionszugehörige Rituale des täglichen Lebens besprochen und ausgetauscht werden. Insbesondere muslimische, jüdische und buddhistische Religionsformen werden erläutert und thematisiert.

Dozentin: Anja Mundt  
Termin: 22.04.2026  
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr  
Gebühr: 95,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3004**

## Selbstpflege in stressigen (Arbeits-) Zeiten

„Vom guten Umgang mit sich selbst“

Der Alltag in der Betreuung ist geprägt von hoher Verantwortung, emotionaler Belastung und Zeitdruck. Gerade in stressigen Zeiten geraten die eigenen Bedürfnisse schnell in den Hintergrund- dabei ist Selbstfürsorge kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit. Das Konzept der Resilienz umschreibt und entwickelt eine (mögliche) seelische Widerstandskraft im Umgang mit belastenden Lebens- und Arbeitsumständen. Was verleiht mir Kraft? Welche besondere Bedeutung haben dabei gute, stärkende Beziehungen? Wie stärke ich meine eigene Widerstandskraft im Alltag? Welche (wichtige) Bedeutung hat eine offene und ehrliche Kommunikationskultur im Team? Dieses Seminar bietet eine Art Achtsamkeitstraining mit sich selbst, um im Alltag mit verschiedenen Belastungen etwas anders umzugehen und dabei gesund zu bleiben.

Dozentin: Sibylle Lück  
Termin: 21.05.2026  
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr  
Gebühr: 95,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3005**

**Ansprechpartnerinnen:** Lisa Wempe Tel.: 04471/9108-22, E-Mail: lwempe@bildungswerk-clp.de / Kathrin Scheper Tel.: 04471/9108-45, E-Mail: kscheper@bildungswerk-clp.de

**Anmeldungen:** über das Anmeldeformular beim Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V., Tel.: 04471/9108-0, Fax: 04471/9108-50,

Internet: [www.bildungswerk-clp.de](http://www.bildungswerk-clp.de), E-Mail: [verwaltung@bildungswerk-clp.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-clp.de)

## **Gedächtnistraining in der Betreuung**

### **-Aktivieren, Fördern und Begleiten-**

Eine Fortbildung in lockerer Runde mit Übungen die unser Gehirn aktivieren und dazu wertvolle Impulse erhalten, wie sie mit einfachen Mitteln das Gedächtnis ihrer betreuten Person aktivieren und fördern können.

Sie lernen verschiedene Methoden und Übungen kennen, die sowohl Spaß machen als auch die kognitive Leistungsfähigkeit fördern.

Mit Spielen, Rätselaufgaben, Bewegungstechniken und vielen Ideen zur Aktivierung von älteren Menschen, insbesondere von demenzerkrankten Personen. Erleben Sie einen Seminartag bei der die Freude nicht zu kurz kommt.

Dozentin: Jutta Slaar  
Termin: 16.06.2026  
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr  
Gebühr: 95,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3006**

## **Begleitung in der letzten Sterbephase**

In der Betreuung und der Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase begegnen uns verschiedene Phasen des Abschiedes und der körperlichen Veränderung. Diese Phasen sollen unter anderem im ausführlichen Austausch erläutert und im medizinischen Kontext besprochen werden. Darüber hinaus geht es in diesem Seminar um eine einfühlsame und respektvolle Begleitung von Menschen am Lebensende.

Dozentin: Anja Mundt  
Termin: 02.09.2026  
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr  
Gebühr: 95,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3007**

## **Weihnachtliche Aktivierung**

Die Adventszeit steht vor der Tür- eine Zeit der Besinnung, der Wärme und des Miteinanders. Die Weihnachtszeit bietet viele Möglichkeiten, Senioren auf kreative, bewegende und sinnvolle Art zu Aktivieren.

### **Inhalte der Fortbildung:**

#### **Tanzen im Sitzen:**

Einfache Bewegungseinheiten zu weihnachtlicher Musik, lassen eine angenehme Atmosphäre entstehen und fördern ein geselliges Miteinander.

#### **Aktivierung im Stuhlkreis:**

Mit wenig Aufwand entsteht ein stimmungsvoller Rahmen für Spiele im Stuhlkreis. Sie fördern ein geselliges miteinander, zugleich wird die Aufnahmefähigkeit, Reaktion, Koordination und Konzentration geschult.

#### **Tischspiele:**

Es werden leicht umsetzbare Tischspiele mit einem weihnachtlichen Bezug vorgestellt. Hierbei wird die Kommunikation, die Geselligkeit und der Spaß durch ein gemeinsames Miteinander gefördert.

Dozentin: Rita Thobe  
Termin: 27.10.2026  
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr  
Gebühr: 95,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3008**

**Ansprechpartnerinnen:** Lisa Wempe Tel.: 04471/9108-22, E-Mail: lwempe@bildungswerk-clp.de / Kathrin Scheper Tel.: 04471/9108-45, E-Mail: kscheper@bildungswerk-clp.de

**Anmeldungen:** über das Anmeldeformular beim Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V., Tel.: 04471/9108-0, Fax: 04471/9108-50,

Internet: [www.bildungswerk-clp.de](http://www.bildungswerk-clp.de), E-Mail: [verwaltung@bildungswerk-clp.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-clp.de)

## **Knöpfe, Stoffe und Erinnerungen**

### **„Eine kleine biografische Reise ins Handwerk“**

Knöpfe und Stoffe sind mehr als nur praktische Gegenstände, sie sind Träger von Geschichten, Erinnerungen und Lebensabschnitten. Wir wollen gemeinsam auf eine Symbolik der Knöpfe im Lebenslauf schauen und auf mögliche Bedeutungen von Knöpfen am Lebensende. Sie sind auch Träger von Nostalgie oder Status und können somit auch den ganz persönlichen Charakter eines Menschen beschreiben. Stoffe sind Kostbarkeiten, haben aber auch für viele unserer alternden Menschen große Lebensgeschichten. Wenn man seine Knöpfe nicht mehr selbst zu machen kann, dazu Hilfe braucht, was bedeutet das für einen hochbetagten Menschen?“

Diese und viele andere Fragen werden wir diskutieren, ausprobieren und „mit Leben füllen“.

Dozentin: Sibylle Lück  
Termin: 19.11.2026  
Uhrzeit: 09:00 Uhr - 15:45Uhr  
Gebühr: 95,00 €  
Ort: Bildungswerk Cloppenburg  
Kursnr.: **3009**

**Ansprechpartnerinnen:** Lisa Wempe Tel.: 04471/9108-22, E-Mail: lwempe@bildungswerk-clp.de / Kathrin Scheper Tel.: 04471/9108-45, E-Mail: kscheper@bildungswerk-clp.de

**Anmeldungen:** über das Anmeldeformular beim Bildungswerk Cloppenburg-Garrel e.V., Tel.: 04471/9108-0, Fax: 04471/9108-50,

Internet: [www.bildungswerk-clp.de](http://www.bildungswerk-clp.de), E-Mail: [verwaltung@bildungswerk-clp.de](mailto:verwaltung@bildungswerk-clp.de)