

Infos

Leitung Franziska Badorreck

Kontakt Kath. Erwachsenenbildung (KEB)
Große Rosenstr. 18
49074 Osnabrück
Tel. 0541 35868-71
www.keb-os.de
info@keb-os.de



Anmeldeschluss 7 Werktage vor Kursbeginn.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Sie erhalten aber auf jeden Fall Nachricht, wenn eine Veranstaltung nicht wie angegeben stattfindet.

Lastschrift:

Die Kursgebühr wird ca. 5 Werktage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Bei einer Absage Ihrerseits nach Anmeldeabschluss ist in der Regel leider keine Erstattung der Kursgebühr möglich, ebenso wie bei nicht vollständiger Teilnahme am Kurs. Wir bitten um Verständnis.

Datenschutz:

Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen (und unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz, das sich an die EU-DSGVO anlehnt). Sie haben jederzeit das Recht, Ihre bei uns gespeicherten Daten einzusehen, sie löschen zu lassen oder der weiteren Verarbeitung zu widersprechen. Wenden Sie sich dazu an die im Flyer genannte Anmeldeadresse. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie unter www.keb-os.de.

Aufräumen im besten Alter

Zeit gewinnen durch ordentliche Vorsorge
in jeder Lebensphase



Osnabrück
Herbst 2024

Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstr. 18
49074 Osnabrück

Aufräumen im besten Alter

Zeit gewinnen durch ordentliche Vorsorge in jeder Lebensphase

Alles raus, was man nicht mehr braucht! In Schweden nennt man dies „Döstädning“ oder auch „Death Cleaning“. Das klingt zunächst skurril, hat aber einen einfachen Hintergrund: Statt sich und seine Lieben mit Gerümpel zu belasten, räumt man gründlich für ein organisiertes Zuhause auf.

Bettina Tusk, Ordnungsexpertin im Raum Osnabrück, zeigt Ihnen, dass „Döstädning“ keine traurige Angelegenheit ist. Vielmehr geht es um Struktur, Nachhaltigkeit und Freiraum. Machen Sie sich bewusst, welche Dinge im Hier und Jetzt wichtig sind.

Im ersten Teil der Veranstaltung geht es um Glaubenssätze, die es schwer machen, Dinge loszulassen. Die Dozentin zeigt Ihnen, wie Sie ins Handeln kommen und wo Sie in Osnabrück Ihre aussortierten Dinge nachhaltig fortschaffen können.

Im zweiten Teil gehen Sie in den Austausch der Erfahrungen. Im Kurs sprechen Sie wertfrei über Erfolge und Herausforderungen – und tanken neue Motivation, beim Aufräumen am Ball zu bleiben.

Herzliche Einladung

Franziska Badorreck

Ref.	Bettina Tusk
Termin	Do. 24.10.2024, 17:30 – 20:30 Uhr Do. 14.11.2024, 17:30 – 19:00 Uhr
Ort	Pfarrheim Heilige Familie Voxtruper Str. 83 49082 Osnabrück
Kosten	50 €
Hinweis	Eine Arbeitsmappe wird gestellt.



Die Dozentin

„Ich bin Bettina Tusk, Ordnungsexpertin in Osnabrück (einfach | gut | sortiert).“

Du hast mehr als 10.000

Dinge, von denen du höchstens 20 Prozent regelmäßig benutzt. Erfahre im Kurs „Ordnung im besten Alter“ bei der KEB, wie du am besten dein Leben sortierst.“

Anmeldung (auch online möglich)

Hiermit melde ich mich an zum Kurs

Aufräumen im besten Alter (ZOKA4016)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon/Handy

E-Mail

SEPA-Lastschriftmandat

KEB Osnabrück, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Gläubiger ID: DE07 ZZZ 0000 0461 755. Die Mandatsreferenz setzt sich zusammen aus dem Kürzel „KEB“ und Ihrer TN-Nr.; im Feld Verwendungszweck finden Sie folgende Angaben: Kursnummer, TN-Name, TN-Vorname, Kurstitel. Ich ermächtige die KEB, Zahlungen von meinem Konto mittels einmaliger Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KEB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers

IBAN DE _____

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

Datum Unterschrift