

Infos

Kursleitungen

Birgit Lemper und Maja Tabeling (KEB Osnabrück)

Kontakt

Kath. Erwachsenenbildung Osnabrück

Große Rosenstr. 18

49074 Osnabrück

Tel. 0541 35868-71

Mail: info@keb-os.de

www.keb-os.de



Die globale Krise anpacken – Minimalismus wagen



Osnabrück
2024 / 2025

Katholische Erwachsenenbildung
Große Rosenstr. 18
49074 Osnabrück

Anmeldeschluss

7 Tage vor Kursbeginn

Lastschrift

Die Kursgebühr wird ca. fünf Werktage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Bei einer Absage Ihrerseits nach Anmeldeschluss ist in der Regel leider keine Erstattung der Kursgebühr möglich, ebenso wie bei nicht vollständiger Teilnahme am Kurs. Wir bitten um Verständnis.

Datenschutz

Wir halten uns an die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen (und unterstehen dem kirchlichen Datenschutzgesetz, das sich an die EU-DSGVO anlehnt). Sie haben jederzeit das Recht, Ihre bei uns gespeicherten Daten einzusehen, sie löschen zu lassen oder der weiteren Verarbeitung zu widersprechen. Wenden Sie sich dazu an die im Flyer genannte Anmeldeadresse. Unsere ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie unter www.keb-os.de.

Meine Zero-Waste-Küche

Mit kreativen Ideen zu weniger Müll

In der Küche entsteht oft der meiste Abfall unseres Haushalts. Speisereste, Verpackungen oder Hilfsmittel werden in Unmengen weggeworfen. Wie und wo kann ich verpackungsreduziert einkaufen? Was mache ich mit Essensresten, wenn ich auf Frischhalte- und Alufolie verzichten möchte? Wie friere ich plastikfrei ein? Welche Gemüseabschnitte kann ich weiterverwenden? Welche langlebigen Varianten zu Küchenrolle, Strohalm und Spülschwamm kann ich nutzen? Welche Alternativen aus allen Küchen-Bereichen lassen sich ohne viel Aufwand selbst herstellen?

Ref. Birgitta Bolte

Termin Mi. 27.11.2024, 19:00 – 21:15 Uhr

Ort Kath. FABI / KEB

Kosten 35 €

The week

Eine Woche. Gemeinsam. Mit anderen. Um die globale Krise unserer Zeit anzupacken.

Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit dem Verein Leben und Lernen e. V.

Die Umwelt zerfällt und das Klima verändert sich rapide. The Week ist eine Gruppenerfahrung, die uns dabei hilft, zu sehen, was auf uns zukommt und was wir dagegen tun können. Eine nachhaltige Woche in der Fastenzeit. In der darauffolgenden Woche endet das Seminar mit einem Termin für Vernetzung und Planung von Aktivitäten. Drei Filme suchen Antworten:

Film 1: Die Realität

- › Wo stehen wir und wie wird unser Leben in 20 bis 30 Jahren aussehen?

Film 2: Die Zusammenhänge

- › Mechanismen, die uns dazu gebracht haben, unseren Planeten zu plündern
- › Beispiele, wie große Krisen gemeistert wurden
- › Ausblick auf eine mögliche neue Geschichte

Film 3: Das Hoch

- › Inspiration für ein (sinn-)reicheres Leben
- › Inspiration für gemeinschaftliches Handeln

Ref. Christiane Wiebens-Kessener und Iris Kunert

Termine 4 x, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
Mo. 31.03.2025, Mi. 02.04.2025,
Fr. 04.04.2025, Mi. 09.04.2025

Ort Kath. FABI / KEB

Kosten 20 €

Minimalismus leben

An zwei Abenden mit zwei unterschiedlichen Ansätzen können Sie sich in diesem Seminar dem Thema Minimalismus annähern. Vielleicht haben Sie auch schon öfter darüber nachgedacht, was Sie daran hindert, wirklich glücklich zu werden oder dem eigenen Leben mehr Tiefe zu geben. Manchmal sind es auch die Dinge, die nicht nur sprichwörtlich im Wege stehen. In diesem Seminar erwarten Sie zwei verschiedene Blickrichtungen, die sich vielleicht doch gar nicht so groß unterscheiden.

Umfang 2 Termine, 19:00 – 21:15 Uhr

Kosten 45 €

Nur ein Trend oder DER Weg zum Glück?

Was ist Minimalismus überhaupt? Handelt es sich um eine neue Lebensweise? Oder ist Minimalismus gar ein Wohlstandsphänomen? Für Birgitta Bolte ist es ein Weg zu weniger Ablenkung, zu mehr Ruhe, zu mehr Fokus auf sich selbst und die Menschen im nahen Umfeld. Sowie die bewusste Auseinandersetzung mit Besitz, mit Konsum. Sie berichtet von verschiedensten Konzepten, wie Minimalismus aussehen und zu einem entschleunigten Alltag führen kann.

Ref. Birgitta Bolte

Termin 1 Mi. 12.03.2025, 19:00 – 21:15 Uhr

Ort Kath. FABI / KEB

Das Maximum leben – Minimalismus und Ordensleben

Klöster befinden sich aus gutem Grund an abgelegenen Orten. Die Bewohner*innen verzichten mit Eintritt in das Kloster auf ihren privaten Besitz. Sie entscheiden sich für eine schlichte und einfache Lebensweise, befreit von materiellen Gütern. Ordensleute leben in besonderer Weise in der Nachfolge Jesu, zu dem fundamental auch der Verzicht auf Besitz und Eigentum gehört. Ein Blick in die Bibel wird an diesem Abend daher sicherlich dabei sein. Doch ist es wirklich so?

Ref. Schwester M. Rita Niehaus

Termin 2 Do. 20.03.2025, 19:00 – 21:15 Uhr

Ort Kloster Nette, Östringer Weg 120, Osnabrück

Anmeldung (auch online möglich)

Hiermit melde ich mich an zum Kurs:

- Meine Zero-Waste-Küche (ZONU4002)
- The week (ZOGP5001)
- Minimalismus leben (ZOGP5002)

Name, Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Telefon / Handy

E-Mail

SEPA-Lastschriftmandat

KEB Osnabrück, Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Gläubiger ID: DE07 ZZZ 0000 0461 755. Die Mandatsreferenz setzt sich zusammen aus dem Kürzel „KEB“ und Ihrer TN-Nr.; im Feld Verwendungszweck finden Sie folgende Angaben: Kursnummer, TN-Name, TN-Vorname, Kurstitel. Ich ermächtige die KEB, Zahlungen von meinem Konto mittels einmaliger Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der KEB auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers

IBAN DE _ _ _ _ _

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich zum Zwecke der Kursverwaltung gespeichert werden.

Datum Unterschrift